



**Udaf**  
Mayenne

UNIS POUR LES FAMILLES

# APEPS

Ateliers de Paroles pour Enfants  
de Parents Séparés

*" Avant, je croyais que c'était de ma faute si mes parents se séparaient.*

*" Ça m'a rassurée de ne pas être la seule à avoir des parents séparés.*

*" Ma famille était cassée : j'étais en colère.*

**Vous êtes séparé(e) ?  
Vous avez des  
enfants ?  
Inscrivez-les aux  
ateliers APEPS**

L'Udaf accueille votre enfant de 7 à 11 ans au sein d'**ateliers collectifs de paroles et de soutien** où il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge.

## Comment se déroulent les ateliers ?

- Un entretien d'information gratuit, sans engagement, pour les parents
- **4 ateliers de 2h30, avec un goûter inclus, les mercredis 26 mars, 2/23/30 avril**  
Un thème développé par séance avec des activités ludiques et créatives.
- A la suite de la 4<sup>e</sup> rencontre, un bilan collectif réunissant tous les parents et les enfants.

Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels spécialement formés à l'animation de groupes d'enfants et à leur écoute.

## En pratique

- Participation de 20€ pour l'ensemble des ateliers.
- L'inscription doit être validée par les deux parents.



### Lieu des ateliers :

C.L.E.P  
8, impasse Haute Chiffolière  
53000 Laval

# APEPS

## L'Udaf propose d'autres services :

- Médiation familiale
- Parentalité
- Point Conseil Budget



### Renseignements :

UDAF de la Mayenne  
02 43 49 52 90  
ateliersdeparoles@udaf53.fr