

UDAF de la Mayenne
«Maison pour les familles»

26 rue des Drs Calmette et Guérin
CS11009
53010 Laval Cedex

Secrétariat : 02 43 49 52 43

udaf53@udaf53.unaf.fr

www.udaf53.fr

Retrouvez notre site et nos réseaux sociaux



Scannez-moi

UNIS
POUR LES
FAMILLES



Parentalité

Nos services

- Défense du consommateur
- Parentalité
- Lire et faire lire
- Parents Solos
- Médiation familiale
- Point Conseil Budget
- Accompagnement Social Lié au Logement
- Protection des personnes vulnérables
- Aide aux tuteurs familiaux

Retrouvez tous nos services sur
www.udaf53.fr

SEPTEMBRE 2023

Confiance
Réfléchir échanges
Ensemble Education
Parler Ecrans Enfants
Communiquer
Autonomie Ateliers Parents Construire Café
Ecoute
Numérique

Usage responsable numérique

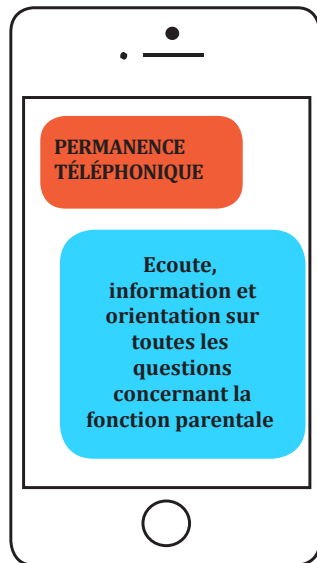
Cafés-parents



Echanger, partager, réfléchir sur les écrans, internet, les réseaux sociaux...



Parents, éducateurs...



Cafés-parents

« La possibilité d'échanger avec d'autres parents sur son expérience, sur ce que l'on vit en tant que parent »

Animation par une chargée de mission parentalité qui veille à favoriser les échanges dans un cadre de respect mutuel, non jugement et confidentialité.

1h30

Thèmes

Selon la demande (ex : être parents aujourd'hui, savoir dire non, les relations dans la fratrie, nos enfants et les écrans...)

Objectifs

- Prendre un temps pour parler avec d'autres parents vivant les mêmes situations
- Dédramatiser et se rassurer à l'écoute des autres
- Créer du lien entre parents et rompre l'isolement

Se renseigner

Vous souhaitez
- mettre en place une de ces propositions sur votre territoire
ou
- nous soumettre une autre demande d'intervention dans ces domaines ?

Contactez-nous !

Atelier

« Parler pour que les enfants écoutent... écouter pour que les enfants parlent »

Cet atelier propose à un groupe d'adultes, de parents de se rencontrer autour de techniques concrètes, pratiques et efficaces visant à améliorer la communication avec les enfants (élaboré par A. Faber et E. Mazlish)



- Prendre conscience de l'impact de nos paroles sur nos enfants

- Découvrir comment communiquer efficacement, avec respect et sans conséquences négatives

- Comprendre pourquoi les enfants laissent souvent nos demandes sans réponse suscitant des conflits quotidiens



Parents, éducateurs,..

Groupe : environ 8 à 12

2h30 x7

Thèmes des 7 rencontres

- Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
- Susciter la coopération
- Remplacer la punition
- Encourager l'autonomie
- Compliments et estime de soi
- Aider les enfants à cesser de jouer des rôles
- Révision finale

***A noter**

Un autre atelier «Frères et sœurs sans rivalité» (élaboré par A. Faber et E. Mazlish) peut aussi être proposé aux parents qui ont plus d'un enfant.