



APEPS

**Ateliers de Paroles pour Enfants
de Parents Séparés**

**Vous êtes séparé(e) ?
Vous avez des enfants ?
Inscrivez-les aux ateliers
APEPS !**

*" Avant, je croyais que c'était
de ma faute si mes parents se
séparaient.*

*" Ça m'a rassurée de ne pas
être la seule à avoir des
parents séparés.*

*" Ma famille était cassée :
j'étais en colère.*

L'Udaf accueille votre enfant de 7 à 11 ans au sein d'ateliers collectifs de paroles et de soutien où il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité, et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge.

Comment se déroulent les ateliers ?

- Un entretien d'information gratuit, sans engagement, en direction des parents
- 4 ateliers de 2h30 (mercredi de 14h à 16h30) avec un goûter inclus. Un thème développé par séance avec des activités ludiques et créatives.
- A la suite de la 4ème rencontre, un bilan collectif réunissant tous les parents et les enfants.

Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels spécialement formés à l'animation de groupes d'enfants et à leur écoute.

En pratique

- Participation de 20€ pour l'ensemble des ateliers
- L'inscription doit être validée par les deux parents



Lieux de rendez-vous :

C.L.E.P
8 impasse Haute Chiffolière
53000 Laval

APEPS

L'Udaf propose d'autres services :

- Médiation familiale
- Parentalité
- Point Conseil Budget



Demande de renseignement / prise de rendez-vous :

UDAF de la Mayenne
26 rue des Drs Calmette et Guérin -
CS 11009 - 53010 Laval
Tél : 02 43 49 52 90
ateliersdeparoles@udaf53.fr