

Parentalité

" Le café parent m'a permis d'échanger avec d'autres parents sur nos expériences et partager des conseils, astuces. On peut s'exprimer sans jugement. "

" Ce temps d'échange et de partage avec d'autres parents est une chance. J'ai aimé cet espace de bienveillance et d'écoute. J'espère que de nombreux autres parents pourront bénéficier de ces ateliers. "

**Parents, futurs parents...
Vous vous questionnez sur
votre parentalité ?
Venez échanger avec
d'autres parents !**

Le service Parentalité de l'Udaf de la Mayenne intervient **de manière personnalisée**, à la demande de structures, d'associations, de collectivités ou de groupes de parents sur l'ensemble du département **pour animer des actions de parentalité adaptées à leurs besoins.**

Pour répondre à vos besoins

- Echanger, partager
- Trouver des ressources et pistes de solutions dans son rôle de parent
- Prévenir d'éventuelles difficultés
- Créer du lien et rompre l'isolement

Sur des thématiques variées

La communication avec son enfant, les rivalités dans la fratrie, les enfants et les écrans, être parents aujourd'hui... notre service Parentalité aborde les sujets du quotidien qui préoccupent les parents et futurs parents pour leur apporter soutien dans leur parentalité et prévenir de difficultés éventuelles.

Avec de nombreux outils

Des propositions diverses peuvent être formulées pour permettre à des parents de se réunir, d'échanger et de cheminer dans leur parentalité : cafés parents, ateliers Parler/ Ecouter d'A. Faber et E. Mazlish, autres ateliers ou propositions (sous différentes formes et thématiques) selon la demande.



Renseignements :

UDAF de la Mayenne
26, rue des Drs Calmette et Guérin
CS 11009 - 53010 Laval
02 43 49 52 89
crondeaugardie@udaf53.fr

www.udaf53.fr -  

L'Udaf propose d'autres services :



- Médiation familiale
- Ateliers de parole pour enfants de parents séparés
- Point Conseil Budget

Cafés parents

- Prendre un temps pour parler avec d'autres parents vivant les mêmes situations
- Dédramatiser et se rassurer à l'écoute d'autres parents
- Dans un respect mutuel, sans jugement et en toute confidentialité
- Durée : 1h30

Ateliers de parents Faber et Mazlish

- Parler pour que les enfants écoutent... et écouter pour que les enfants parlent
- Prendre conscience de l'impact de nos paroles sur nos enfants
- Communiquer efficacement
- Groupe de 8 à 12 parents
- Durée : 7 rencontres thématiques de 2h30

