

Calendrier Mars-Avril 2026

LIEU RESSOURCE ET CONVIVAL POUR LES PARENTS, LES FAMILLES ET LES PROFESSIONNELS DE LA PARENTALITÉ.



La maison des familles en quelques mots...

La maison des familles est un lieu convivial ouvert à toutes les familles, qui permet aux parents (mères, pères, grands-parents...) d'être écoutés, soutenus, de trouver des informations et d'échanger avec d'autres parents.

Vous y retrouverez:

- Un lieu aménagé, gratuit, ouvert à toutes les familles, en accès libre sur des temps donnés
- Des professionnels à votre écoute pour vous informer, vous orienter dans vos démarches
- Des permanences régulières pour vous accompagner
- Une programmation d'ateliers collectifs et de temps d'échanges gratuits
- Un planning disponible sur demande ou sur le site www.udaf53.fr

Mars

Ateliers et temps d'échanges

Sur inscription (modalités en dernière page)

03
Mars
10 h - 12 h

**Semaine Nationale de
la Protection Juridique
des Majeurs**

Dans le cadre de la semaine de la Protection Juridique des Majeurs (PJM) en mars, les professionnels du Pôle Protection des personnes vulnérables de l'Udaf53 vous accueillent lors de deux Portes Ouvertes. Venez nous rencontrer, vous informer, échanger sur les mesures de Protection

05
Mars
14h-16h

**Semaine Nationale de
la Protection Juridique
des Majeurs**

Dans le cadre de la semaine de la Protection Juridique des Majeurs (PJM) en mars, les professionnels du Pôle Protection des personnes vulnérables de l'Udaf53 vous accueillent lors de deux Portes Ouvertes. Venez nous rencontrer, vous informer, échanger sur les mesures

16
mars
14h-17h

**Global Money Week
Semaine de l'éducation financière**

"L'argent, osons en parler"
Forum partenaires avec stand d'information pour sensibiliser aux questions d'argent et partager des bons plans autour d'un café

18
mars
9h-12h

**Global Money Week
Semaine de l'éducation financière**

"L'argent, osons en parler"
Forum partenaires avec stand d'information pour sensibiliser aux questions d'argent et partager des bons plans autour d'un café

Avril

02
Avr.
9h-12h

Café des parents/grands-parents

Les relations parents/grands-parents ...
Et si on en parlait

08
Avr.
12h15-13h30

**Déjeuner des parents
"Parce qu'être parent, c'est
savoir prendre du temps pour soi"**

Parce qu'être parent, c'est aussi savoir prendre du temps pour soi, venez avec votre déjeuner, à partir de 12h15, échanger, partager un temps avec d'autres parents et notre chargée parentalité.

14
Avr.
9h-12h

**Atelier
" Se retrouver dans les
papiers familiaux"
Trucs et astuces**

Animé par le Point Conseil Budget

15
Avr.
14h-16h

**Goûter partagé parents enfants
Lectures à voix haute
pour petits et grands**

30
Avr.
12h - 14h

Café des papas

Venez partager, entre pères, vos expériences, préoccupations, questionnements

Mars

Avril



Permanences sans RDV

Chaque
lundi
14h - 17h

Défense du consommateur

Informier et accompagner les familles dans les démarches quotidiennes et dans les litiges liés à la consommation (banques, assurances, santé, démarchages, contrats, ...). Pas de permanence pendant les vacances scolaires.

20
mars
09h15-12h

Médiation familiale

Informier le public et les professionnels sur la médiation familiale (espace pour renouer le dialogue, parler de vos besoins, trouver ensemble des solutions face à des situations difficiles: séparation, divorce, famille recomposée, médiation parent/ado, parent/jeune majeur, grand-parent/enfant/petit-enfant, aidant/aidé ...)

09
Avr.
9h15-12h

Point Conseil Budget

Une conseillère répond gratuitement à toutes vos questions autour du budget pour :
- Améliorer la gestion de votre budget
- Anticiper un changement de situation familiale ou professionnelle
- Faire face à une situation financière difficile

27
avr.
14h - 17h

Défense du consommateur

Informier et accompagner les familles dans les démarches quotidiennes et dans les litiges liés à la consommation (banques, assurances, santé, démarchages, contrats, ...). Pas de permanence pendant les vacances scolaires.

Permanence d'accueil libre

Accueil, écoute, information, orientation

- Mercredi 04 - 13h30 à 16h
- Mardi 10 - 9h à 12h
- Mercredi 11 - 13h30 à 16h
- Jeudi 12 - 9h à 12h
- Mercredi 25 - 13h30 à 16h
- Jeudi 26 - 9h à 12h

Permanence d'accueil libre

Accueil, écoute, information, orientation

- Mercredi 01 - 13h30 à 16h
- Jeudi 16 - 9h à 12h
- Mardi 28 - 9h à 12h
- Mercredi 29 - 13h30 à 16h

Ces permanences permettent à des familles, parents, grand-parents, professionnels de venir à la maison des familles pour découvrir le lieu, les actions mises en place, être écoutés et orientés si besoin.

Informations pratiques

La maison des familles est ouverte sur des demi-journées selon le planning des pages précédentes. Elle propose des permanences sans RDV et des ateliers et temps d'échanges sur inscription.

Pour vous inscrire, vous pouvez nous joindre aux coordonnées ci-dessous ou scanner le QR code qui vous permettra de gérer vos inscriptions en ligne.....

Les permanences, ateliers et temps d'échanges sont gratuits et ouverts à tous.

Contacts

Maison des familles - Udaf53
1 rue Charles Nicolle
53280 Changé
(à 200 m du siège de l'Udaf)

- 02 43 49 52 62
- maisondesfamilles@udaf53.fr
- www.udaf53.fr
- Instagram : [maison_des_familles_udaf53](https://www.instagram.com/maison_des_familles_udaf53)



 **Udaf**
Mayenne
UNIS POUR LES FAMILLES