

Vous y trouverez des services et ressources :

- Des permanences régulières assurées par les associations locales.
- Une programmation d'ateliers collectifs et de temps d'échanges pour les parents.
- Un planning disponible sur demande ou sur le site www.udaf53.fr

En pratique :

- Un lieu gratuit, ouvert à toutes les familles, en accès libre sur Laval
- Un projet d'itinérance en délocalisant le bouquet d'actions parentalité pour les rendre accessibles aux parents éloignés des propositions existantes et vivant dans des zones rurales non pourvues et /ou en attente d'une offre de proximité d'actions de soutien à la parentalité.

Vous êtes une collectivité ou une intercommunalité et souhaitez mettre en place ou compléter les actions à destination des parents ? Contactez-nous !



1 Rue Charles Nicolle
53810 Changé

(200 m de l'Udaf)



Renseignements et rendez-vous :

maisondesfamilles@udaf53.fr

☎ : 02 43 49 52 62

www.udaf53.fr

D'autres services à votre disposition :

Sur le même site :

- Parentalité
- Médiation familiale
- Ateliers de paroles pour enfants de parents séparés
- Point Conseil Budget
- Information et soutien aux tuteurs familiaux
- Défense du consommateur

Au siège :

- Protection des personnes vulnérables

Programmation 2026 Avril à Août



Maison des Familles

Maison des Familles
ITINÉRANTE

Etre parent, c'est se poser des questions. Pour vous rassurer, partager, trouver des idées et des solutions, venez nous voir !

Ce lieu convivial ouvert à toutes les familles permet aux parents (mères, pères, grands-parents...) d'être écoutés, soutenus, de trouver des informations et d'échanger avec d'autres parents.

Venez rencontrer :

D'autres parents avec qui échanger, **des professionnels** à votre écoute pour vous accompagner et vous orienter dans vos démarches, **un réseau d'associations familiales** et de partenaires qui assurent des permanences pour vous accompagner.

« Un petit café dans une journée speed, où on peut parler entre adultes, ça fait tellement du bien ! »

« Lors d'une rencontre, j'ai pu échanger avec d'autres parents sur des astuces pour limiter le temps sur les écrans à la maison »

« Je viens d'emménager, j'ai pu rencontrer d'autres personnes et trouver des associations »

Udaf
Mayenne
UNIS POUR LES FAMILLES

Je souhaite

Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

Partager mes expériences, préoccupations et questionnements de parents sur des thématiques liées à la parentalité.
En présence de notre chargée de mission parentalité.

Être informé(e) sur les éco gestes

Être informé(e) et/ou orienté(e)
(Matin: 9h-12h)
(Après midi:14h-16h30)

Être informé(e) dans les démarches et les litiges liés à la consommation

Passer un bon moment en famille et rencontrer d'autres parents.

Déjeuner des parents 12h15-13h45 <i>Prévoir son repas</i>		13: Envies et attentes concernant la Maison des Familles	1^{er} 10: Les vacances en famille	
Café des parents		7 (9h-10h30) Quand la famille se recompose avec le service de médiation familiale 12 (18h30-20h) Nos enfants et les écrans		8 (14h-15h30) L'école se termine, il faut déjà préparer la rentrée scolaire
Café des papas	30 (12h15-13h45)		23 (18h30-20h)	
Atelier Budget en lien avec le Point Conseil Budget	Préparer le budget fournitures, activités sportives de mon enfant...			
Mon Appart' Eco Malin en lien avec le GLEAM	Astuces et informations pour réduire nos factures liées au logement			
Permanence d'accueil Matin	Entrée libre de 09h-12h			
	26	5, 21, 26, 28	2, 18, 25, 11 (PCB)	2, 7, 16, 21, 23, 28
Permanence d'accueil Après-midi	Entrée libre de 14h-16h30			
	25	6, 7, 13, 20, 27	3, 10	
Mois des associations familiales :	Du 12 mai au 12 juin (programmation à venir sur le site de la Maison des Familles)			
Défense du consommateur	Les Lundis après-midi (14h-17h)			
	27	4, 11, 18	1, 8, 15, 22, 29	
Les mercredis de la Maison des Familles	14h à 16h30 Jeux, lectures & goûter			
			17	15, 22, 29



Être parent c'est se poser des questions. Pour vous rassurer, partager, trouver des idées et des solutions, venez nous voir !

Ce lieu convivial ouvert à toutes les familles permet aux parents (mères, pères, grands-parents...) d'être écoutés, soutenus, de trouver des informations et d'échanger avec d'autres parents

Venez rencontrer:

- D'autres parents avec qui échanger
- Des professionnels à votre écoute pour vous accompagner et vous orienter dans vos démarches
- Un réseau d'associations familiales et de partenaires

